

PARTICIPANTS RECHERCHÉS POUR UNE ÉTUDE DE TRAITEMENT DE L'INSOMNIE

Chercheurs: Thanh Dang-Vu, MD, PhD, & Jean-Philippe Gouin, PhD

Est-ce que vous souffrez d'insomnie ?

Oui / Non

Les chercheurs de l'Université Concordia mènent une étude qui évalue l'impact d'un traitement non pharmacologique de l'insomnie sur la santé.

Les individus souffrant d'insomnie au moins 3 fois par semaine depuis plus de 3 mois sont éligibles.

La participation à cette étude comprend :

- Une thérapie individuelle gratuite pour 8 sessions sur 3 mois
- Passer 3 nuits de sommeil en laboratoire
- Deux évaluations IRM au centre PERFORM
- La réalisation de tests cognitifs après le sommeil

Vous pouvez être admissible à l'étude si vous êtes un :

1. Adulte âgé de 25 à 65 ans
2. Ne prenant pas de médicaments qui affectent le sommeil
3. Sans troubles du sommeil diagnostiqués (par exemple : apnée du sommeil)
4. N'ayant aucune maladie chronique, aucun trouble neurologique ou de l'humeur
5. Sans antécédents d'hémorragie ou de tumeurs cérébrales, ou toutes autres conditions qui ont nécessité une chirurgie du cerveau
6. Ne travaillant pas de nuit et n'ayant pas voyagé récemment à travers plusieurs fuseaux horaires
7. Ne consommant pas d'alcool ou de drogue de manière régulière
8. N'ayant pas de contre-indication à passer une IRM

Si cette étude vous intéresse, appelez-nous :

(514) 848-2424, poste 2284

ou envoyez un courriel à insomnia.concordia@gmail.com

